

# Integrationstag Tempo

## Golf Ybrig

13. Juli 2020

10:00 – 16:30Uhr

mit

**Steven Lamb**  
BodyMind.Golf-Coach



### Inhalt

- ✓ Wie Sie Ihr optimales Tempo schnell finden und somit den Ball 10% weiter schlagen.  
(Eine maximale Länge wird nicht unbedingt durch einen schnelleren Schwung verursacht.)
- ✓ Der einfachste Weg, Ihr Ballgefühl vor der Runde zu finden.
- ✓ Wie Sie jede Distanz zur Fahne meistern und somit 6 Putts pro Runde einsparen.
- ✓ Eine total kreative Lösung, um Ihr Schlagrepertoire zu erhöhen und Ihnen deutlich mehr Sicherheit auf dem Platz zu geben.

### Ablauf

Morgen: Driving Range um die wichtigsten Strategien zu lernen, erforschen und zu trainieren

Nachmittag: 9-Loch Runde

Dank spezifischen Übungen auf dem Platz integrieren Sie die wichtigsten Strategien vom Morgen direkt in Ihren Schwung und Ihr Spiel. Sie werden durch den Trainer während mehreren Löchern begleitet, unterstützt, gefördert und gefordert. Nach der Runde gehen Sie alle noch offenen Fragen zusammen durch.

Sie werden einen Quantensprung in Ihrem Spielniveau erleben.

### Investition

Fr. 597.-- pro Person

Frühbucher-Ermässigung: Fr. 100.— bei Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Workshop. In der Seminarpauschale inbegriffen sind:

Begrüßungskaffee, Unterricht und Range-Bälle.

maximal 9 Teilnehmer/Innen

**Neu für Clubmitglieder: 25% Ermässigung auf dem Normalpreis**

**Anmeldung:** Sekretariat Golf Club Ybrig: +41 55 414 6050

**Auskunft:** BodyMind.Golf: +41 44 433 2888 / +41 78 605 7585 / [info@bodymind.golf](mailto:info@bodymind.golf)

**Ausschreibung:** <http://www.bodymind.golf/site/kurse/dm/itt.php>